

RINGKASAN

Obesitas atau kegemukan adalah keadaan yang terjadi jika kuantitas jaringan lemak tubuh dibandingkan dengan berat badan total lebih besar dari keadaan normalnya. Faktor yang dapat mempengaruhi obesitas yaitu, pola makan, aktivitas fisik, faktor psikologi, genetik, hormon dan efek samping penggunaan obat-obatan.

Pada studi kasus ini, pasien mengalami sindrom panas pada lambung. Pasien mendapatkan terapi akupunktur yang dilakukan sebanyak 12 kali dengan jeda terapi dua hari sekali selama 15 menit setiap terapi pada titik *Fenglong* (ST40), *Neiting* (ST44), *Sanyinjiao* (SP6), *Quchi* (LI11) dengan menggunakan elektrostimulator serta pemberian herbal rosemary (*Rosemarinus officinalis* L) diberikan selama 28 hari, diminum 2 kali sehari. Kandungan asam carnosik pada rosemary berfungsi menurunkan berat badan dengan menghambat lipase pankreas, mengaktifkan PPAR-g dan mencegah diferensiasi pra-adiposit menjadi adiposit. Asam carnosik juga meningkatkan ekskresi lemak melalui feses.

Hasil dari studi kasus, pasien mengalami penurunan berat badan dari 77,6 kg menjadi 73,9 kg sehingga dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan kombinasi terapi akupunktur pada titik *Fenglong* (ST40), *Neiting* (ST44), *Sanyinjiao* (SP6), *Quchi* (LI11) dengan menggunakan elektrostimulator serta pemberian herbal rosemary (*Rosemarinus officinalis* L) dapat menurunkan sebanyak 3,7 kg selama 28 hari.

Kata kunci: menurunkan berat badan, obesitas, elektroakupunktur, rosemary